

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

## Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

Data	Posiłek	
18-03-2024 poniedziałek	II danie: Pulpety wieprzowe z warzywami w sosie 130g [mięso wieprzowe, <b>jajka</b> , <b>bułka pszenna</b> , olej roślinny rzepakowy, marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , przyprawy]. Sos pomidorowy 50g, [ wywar rosółowy, passata pomidorowa, koncentrat pomidorowy, słodka papryka, wędzona papryka, zioła prowansalskie, bazylia, <b>śmietana</b> , <b>masło</b> , pieprz, sól ] <b>kasza jęczmienna 200g</b> . Surówka : Buraczki z jabłkiem 120g Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna : 539 kcal
19-03-2024 wtorek	II danie: Zapiekanka makaronowa z jabłkami 200g [ makaron <b>pszenny</b> świderki, jabłka prażone, rodzyunki cynamon, cukier, <b>jajko</b> , <b>śmietana</b> , <b>bułka</b> tarta] Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna : 508kcal
20-03-2024 środa	II danie : Kotlet szarpany 130g, ziemniaki [mięso drobiowe, <b>jaja</b> , cebula, pieczarka, mąka ziemniaczana, ser żółty, czosnek, zioła prowansalskie, sól, pieprz] ziemniaki gotowane z <b>masłem</b> 140g Surówka: Marchewka z jabłkiem 120g [marchew, jabłko, cukier, cytryna, śmietana] Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna : 580 kcal
21-03-2024 czwartek	Zupa : Żurek z jajkiem, kiełbasą 350ml [wywar. warzywny, zakwas <b>pszenno-żytni</b> , <b>jaja</b> , kiełbasa, przyprawy] Pieczywo <b>pszenne</b> Drożdżówka [ mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , ser twarogowy ]	wartość energetyczna : 535kcal
22-03-2024 piątek	II danie : Pierogi ruskie (szt.10) 300g [mąka <b>pszenna</b> , ziemniaki gotowane, ser <b>twarogowy</b> , <b>jajka</b> , cebula, sól, pieprz ] <b>masło</b> Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna : 590kcal

\* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**